

# TRIBO NÔMADE

AVAVAV TREKKING AVAVAV



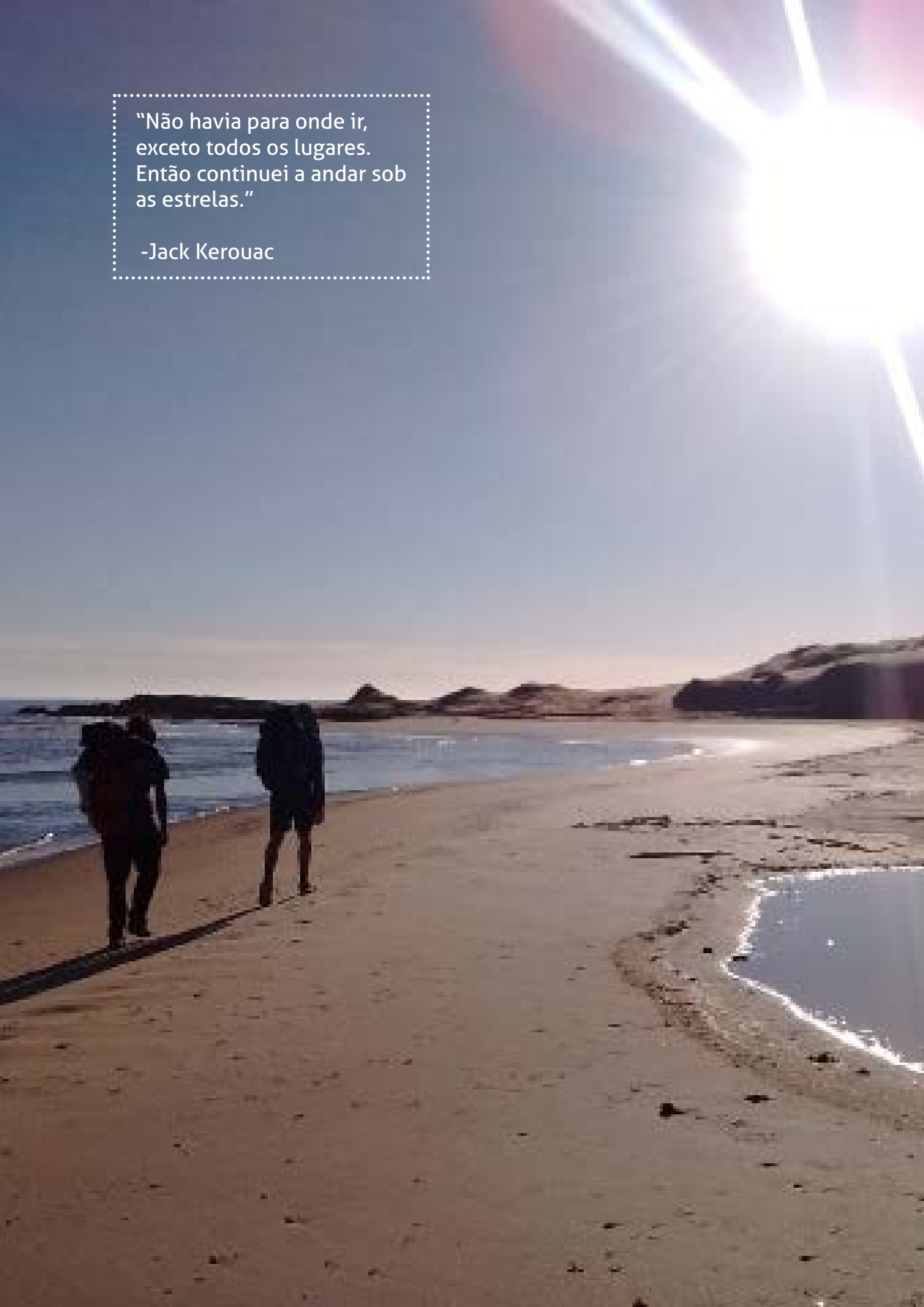
## TRAVESSIA URUGUAI

2024

Material informativo e roteiro de viagem.

“Não havia para onde ir,  
exceto todos os lugares.  
Então continuei a andar sob  
as estrelas.”

-Jack Kerouac



## SOBRE A TRAVESSIA

A Travessia Uruguai é o primeiro roteiro lançado pela Tribo Nomade Trekking em parceria com o grupo do Caminho Dos Faróis, e o primeiro em solo estrangeiro. Consiste em um trekking de longa distância percorrido entre a Barra do Chui - RS (cidade que divide o Brasil do Uruguai) e Cabo Polonio - URU.

O percurso tem uma distância total próxima dos 100km e é feito a pé, sempre pela beira da praia. Durante o trekking, o caminhante terá constantemente o contato com a natureza, os quilômetros que separam uma cidadezinha da outra ao longo da costa são de difícil acesso para automóveis, além de haverem poucas casas no caminho, o que torna o ambiente praticamente deserto. A cada novo dia de caminhada o grupo chega a uma praia diferente, conheceremos algumas das principais atrações do Uruguai, como as badaladas praias de Punta Del Diablo, Valizas e Cabo Polonio, além das não tão famosas mas belíssimas

## A NOSSA EQUIPE:

Com mais de 6 anos de experiência em turismo de aventura e trekking de longa distância, a equipe do Caminho dos Faróis já realizou mais de 25 travessias entre o Cassino e o Chui, em um percurso de 220km. Com guias, cozinheiros e profissionais de apoio muito qualificados, estamos preparados para agir em qualquer situação. A equipe da Travessia Uruguai Norte é composta por 2 guias de turismo, 1 cozinheiro e 1 motorista de apoio, que estará sempre a disposição para encontrar o grupo no ponto mais próximo possível caso haja necessidade de alguém seguir de carona por impossibilidade de caminhar. Somos completamente apaixonados pelo que fazemos e nosso principal objetivo é possibilitar que VOCÊ supere seus limites e desfrute de férias inesquecíveis. Aqui a relação não é de agência para cliente, mas de amigo para amigo!

## TREKKING / CAMINHADA DE LONGA DISTANCIA:

A palavra Trekking vem do Holandês, e significa "migração". Como o significado já diz, trekking indica uma extensa caminhada. A Travessia Uruguai pode ser considerada como um trekking de longa distância, pois seu trajeto é superior a 50km (aproximadamente 100 nesse caso). Durante os 5 dias de caminhada pelas areias e pedras uruguaias faremos uma média de 20km por dia, em trechos que variam de 10 a 25km. Esse esporte que cresce a cada dia no mundo vem crescendo muito também no Brasil e na América do Sul. A Travessia Uruguai é o primeiro roteiro de trekking brasileiro a explorar o litoral uruguaio, seguindo a linha adotada pelo Caminho dos Faróis em suas travessias, que também são pioneiras no extremo sul do estado do RS.

Como qualquer esporte, o trekking busca a superação física e mental de seus praticantes. Durante os 5 dias de caminhada, testamos nossa resistência física e nossa força de vontade para seguir em frente e ver além da próxima curva ou da próxima pedra.

### NÍVEL DE DIFICULDADE:

A Travessia pode ser considerada de dificuldade intensa, exige um preparo prévio para a realização do caminho completo e pode ser difícil para pessoas sedentárias. Pessoas que praticam exercícios físicos regularmente ou estão acostumadas a fazer caminhadas superiores a 10km não devem ter problema para completar o percurso. Apesar de ser um percurso quase todo plano, caminhar sobre a areia exige um esforço maior, o que torna os 20km médios sempre um desafio. Não existem contra indicações para a realização a trilha, pessoas de qualquer idade podem fazer a travessia, desde que estejam fisicamente preparadas.

### PREPARAÇÃO:

Se você ainda não está acostumado a longas caminhadas, sugerimos que inicie sua preparação pelo menos com 2 meses de antecedência da viagem. Se preparar para a Travessia não é difícil, a dica é praticar pelo menos 3 caminhadas por semana, de pelo menos 5km, aumentando a distância na medida em que se sentir confortável. Caso não tenha tempo para caminhadas longas ou não se sinta preparado para o desafio de 100km, calma! Você é capaz de muito mais do que imagina! Superação e força de vontade são parte integral da travessia, e sempre há o veículo de apoio caso realmente não seja possível realizar todos os percursos do caminho.

## O URUGUAI:

O Uruguai é um pequeno país localizado entre o Rio Grande do Sul e a Argentina, com aproximadamente 3.5 milhões de habitantes, sendo 1.4 milhões na capital Montevideo. O departamento (estado) de Rocha, onde acontece a Travessia, tem 70 mil habitantes. Ricos em cultura, os "gauchos" uruguaios levam no dia a dia os antigos costumes de seu povo, e mantem o estilo de vida simples. As praias por onde passamos conservam o ar de interior, com ruas de terra sobre uma paisagem que mistura campo e praia, são destinos procurados por muitos estrangeiros no verão, mas que durante o ano permanecem silenciosos e praticamente desertos. A Travessia Uruguai proporciona uma imersão na cultura gaúcha como um todo e uma vivência prática da simplicidade desse povo e de suas tradições ainda tão presentes no dia a dia, como o cavalo, o churrasco e o mate, que está presente no dia a dia da travessia em todas as manhãs e finais de tarde.

### O PASSADO DE GUERRAS:

A região que vai do Rio da Prata até Rio Grande - RS foi motivo de intensas disputas entre Portugal e Espanha durante os séculos XVII e XVIII. Decididas a terem o controle do Rio da Prata, as duas coroas reivindicavam a posse dessas terras e foram construindo fortalezas ao longo da costa, como a Fortaleza de Santa Teresa (foto). Construída pelos portugueses em 1763 e tomada no mesmo ano pelos espanhóis, que permaneceram com o domínio do forte até 1828, quando os uruguaios conseguiram sua independência. Restaurada no sec. XX, a Fortaleza de Santa Teresa hoje recebe a visita de turistas e é destino confirmado no sétimo dia de nosso roteiro.



# O CAMINHO A SER PERCORRIDO - MAPA GERAL



BARRA DO CHUÍ  
DIVISA BRASIL E URUGUAI (INÍCIO)

..... PALMARES DE LA CORONILLA

..... LA CORONILLA (PERNOITE)

..... CERRO VERDE

..... SANTA TERESA

LAGO NEGRO

..... PUNTA DEL DIABLO (PERNOITE)

..... LA ESMERALDA (PERNOITE)

..... AGUAS DULCES

..... VALIZAS (PERNOITE)

..... CABO POLONIO (PERNOITE) - FIM

## O AMBIENTE NATURAL:

Formado pelo bioma Pampa, a paisagem do Uruguai se caracteriza por extensos campos, com capões de vegetação nativa espalhados pelos vastos pastos e coxilhas que se perdem no horizonte. No encontro do Pampa e da praia caminharemos em distintas paisagens de dunas, campos e pedras. Cruzaremos dois Parques Nacionais durante a Travessia, o Parque Nacional de Santa Teresa, entre La Coronilla e Punta Del Diablo e o Parque Nacional de Cabo Polonio. Os dois parques representam uma importante área de proteção à vida selvagem uruguaia, ambos mantêm uma paisagem natural de dunas, campos e matas que preservam espécies nativas da fauna e da flora. Amantes da natureza também buscam esses locais para observarem a fauna marinha, existem 3 mirantes ao longo do caminho onde, com sorte, poderemos ver golfinhos, baleias, lobos marinhos, leões marinhos e pinguins que nadam próximo a costa ou descansam sobre as pedras. A imersão na natureza durante a Travessia Uruguai é muito intensa, o som do mar e das aves acompanham constantemente o caminhante pelas praias desertas do litoral norte do Uruguai.

CERRO VERDE - Parque Nacional Sr. Teresa



PARQUE NACIONAL DE CABO POLONIO



## A FAUNA LOCAL:

Um dos momentos mais emocionantes e satisfatórios da travessia é, sem dúvida, se deparar com um animal silvestre vivendo em seu ambiente natural. A Travessia Uruguai é excelente para realizar essa experiência, a todo momento podemos nos deparar com animais da fauna tanto terrestre quanto marinha. A fauna terrestre é característica da região do Pampa, sendo muito semelhante com a fauna do Rio Grande do Sul. A Fauna marinha é mais fácil de ser presenciada na travessia, uma vez que a beira da praia é local de descanso para animais como lobos marinhos, leões marinhos e pinguins, todos esses são comuns nessa região, dependendo da época do ano. Além desses animais, é possível também avistar cetáceos como golfinhos, toninhas e a baleia franca ao longo do caminho ou em um dos 3 mirantes. No destino final da viagem, o momento mais esperado para os amantes de animais: Uma colonia permanente de lobos e leões marinhos que se juntam em centenas de animais para descansar nas rochas de Cabo Polonio, bem em frente ao Farol. É a garantia de um momento inesquecível, digno de documentários de vida animal.





# FAUNA MARINHA



PINGUIM DE MAGALHÃES



BALEIA FRANCA AUSTRAL



AVES MIGRATÓRIAS



GOLFINHO



TARTARUGA VERDE



LOBO MARINHO



LEÃO MARINHO



TONINHA (BOTO)



ELEFANTE MARINHO  
(OCASIONAL)

LOBOS E LEÕES MARINHOS EM CABO POLONIO.



# FAUNA TERRESTRE

CAPIVARA



GRAXAIM DO CAMPO



MÃO PELADA



EMA



TATU - MULITA



GAMBÁ



ZORRILHO



TUCO-TUCO



GATO DO MATO PEQUENO



LAGARTO



CERVO AXIS (EXÓTICO)



LEBRE (EXÓTICO)





## AS PRAIAS:

Ao longo dos cinco dias de trekking pela beira da praia, passamos por todos os povoados nos 100km mais ao norte da costa uruguaia. Distantes em média 20km umas das outras, cada praia tem seu charme e encanto único. Todas elas preservam o ar de interior, ruas de terra, casas simples e poucos habitantes em cada uma delas. A primeira parada é na Barra do Chuí, o balneário localizado na divisa do Brasil com o Uruguai é cortado pelo Arroio Chuí, local de onde iniciamos a nossa jornada.

Saindo do Chuí, passaremos por La Coronilla, Punta Del Diablo, La Esmeralda, Aguas Dulces, Valizas e por fim, Cabo Polonio.

## BARRA DEL CHUY

No extremo sul do Brasil se encontra o Arroio Chuí, que divide o país do Uruguai. Existe a Barra do Chuí, como chamamos do lado brasileiro, e a Barra del Chuy, como dizem os uruguaios. Os dois balneários são separados pelo Arroio e unidos por uma ponte, que garante trânsito livre para brasileiros e uruguaios transitarem de um lado a outro.





## La Coronilla

No início do segundo dia de caminhada nos deparamos com uma ponte suspensa, ou "Puente Colgante", o único caminho para cruzar o Arroio Andreoni e seguir em frente. Um momento emocionante que rende belas imagens!



## Punta Del Diablo

Um dos destinos mais famosos no Uruguai entre os brasileiros, Punta Del Diablo recebe muitos turistas estrangeiros no verão. São dezenas de hosteis e cabañas para alugar nessa praia que é um agito no verão, muito procurada por jovens e surfistas. É a maior cidade no nosso caminho.



Punta Del Diablo possui uma arquitetura singular, aqui se encontram casa de diversas formas e materiais de construção, sobretudo a madeira e containers, misturando a arquitetura local e contemporânea.



## La Esmeralda

A mais isolada de todas as praias do caminho, La Esmeralda parece uma cidade fantasma tomada pela floresta. Quase toda coberta por pomares de eucalipto, pinus e vegetação nativa, esse cidade tem poucas construções, que se espalham aos poucos pelos enormes quarteirões cobertos de árvores.

[www.ViviRocha.com.uy](http://www.ViviRocha.com.uy)



## Valizas

A pequena praia de poucas ruas se mistura com o campo e as dunas. Aqui, novamente teremos de cruzar a água, o Arroio Valizas separa Valizas das dunas que nos conduzem a Cabo Polonio. Dessa vez não há ponte, mas barqueiros que esperam nas margens para atravessar os turistas para o outro lado.

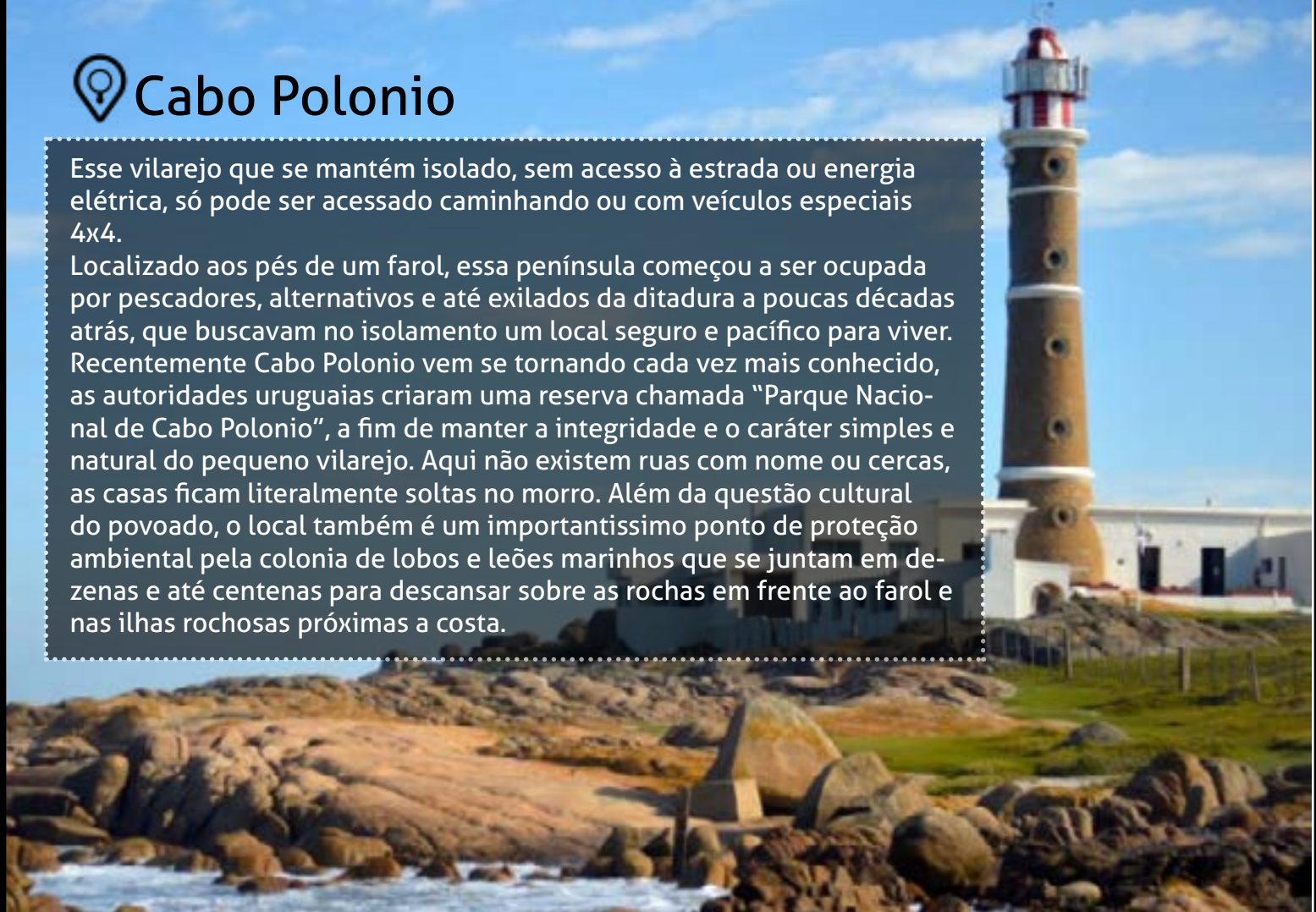


# Cabo Polonio

Esse vilarejo que se mantém isolado, sem acesso à estrada ou energia elétrica, só pode ser acessado caminhando ou com veículos especiais 4x4.

Localizado aos pés de um farol, essa península começou a ser ocupada por pescadores, alternativos e até exilados da ditadura a poucas décadas atrás, que buscavam no isolamento um local seguro e pacífico para viver. Recentemente Cabo Polonio vem se tornando cada vez mais conhecido, as autoridades uruguaias criaram uma reserva chamada "Parque Nacional de Cabo Polonio", a fim de manter a integridade e o caráter simples e natural do pequeno vilarejo. Aqui não existem ruas com nome ou cercas, as casas ficam literalmente soltas no morro. Além da questão cultural do povoado, o local também é um importantíssimo ponto de proteção ambiental pela colonia de lobos e leões marinhos que se juntam em dezenas e até centenas para descansar sobre as rochas em frente ao farol e nas ilhas rochosas próximas a costa.

Cabo Polonio é um destino conhecido a nível mundial, por aqui é comum encontrarmos europeus e americanos que visitam ou vivem no vilarejo. O ambiente tranquilo e preservado de intenso intercambio cultural atrai os viajantes, sobretudo os mais jovens, que costumam viver e trabalhar em algum dos diversos hosteis da praia. Além disso, o destino é muito procurado por amantes da natureza e da vida marinha, que encontram em Cabo Polonio um local perfeito para a observação de leões e lobos marinhos.





## Hermenegildo - RS

Na última noite da nossa viagem chegaremos ao Hermenegildo, já em território brasileiro. O pequeno balneário de Santa Vitória do Palmar fica a apenas 14km da Barra do Chuí pela praia. Aqui faremos nosso jantar de confraternização final e daqui partiremos para Porto Alegre no último dia.



# UMA EXPERIÊNCIA DE VIDA!

Hoje em dia temos cada vez menos a oportunidade de vivenciar a natureza esplendorosa que nos cerca, e fazer isso superando os próprios limites para vencer a distância e as condições que a natureza nos impõe é uma experiência única na vida. Durante as longas manhãs e tardes de caminhada no silêncio da praia limpamos a nossa mente e nos conectamos com nossa melhor versão de nós mesmos, voltamos dessa viagem mais leves e melhores, com a sensação de dever cumprido.

A experiência de realizar uma verdadeira migração une o grupo de participantes desde o princípio, pessoas de diferentes cantos do país se juntam nessa "tribo" com o objetivo de superar os seus limites e viver uma semana de intensa conexão com o grupo, a natureza e acima de tudo, consigo mesmo. Os amigos que fazemos na travessia são para a vida inteira, junto com as recordações e os registros de uma semana mágica, de muita cultura, diversão e lindíssimas paisagens.



## O QUE LEVAR?

Para longos percursos de trekking é essencial a utilização de equipamentos adequados. Preparamos uma pequena lista de itens indispensáveis para a realização da Travessia Uruguai.

- Tênis de caminhada / corrida ou bota.
- Roupas leves que sequem rápido.
- Chapéu ou boné que proteja cabeça e pescoço do sol.
- Capa de chuva.
- Protetor solar
- Casaco/jaqueta corta vento leve.
- Meias confortáveis.
- Repelente
- Toalha, de preferência pequena ou de material que seque rápido.
- Lanterna
- Roupas quentes para o frio.
- Mochila de trilha.
- Cajado / Bastão de trilha (opcional).



## ROTEIRO DETALHADO:

### DIA 1:

8h00 - Encontro com o grupo no Aeroporto Salgado Filho (Porto Alegre).

8h30 - Início da viagem em direção ao Hermenegildo (aprox. 500km)

12h00 - Previsão de chegada no Paradoiro para almoço.

16h30 - Previsão de chegada no Hermenegildo

18h00 - Briefing pré-viagem.

20h00 - Jantar

### DIA 2:

7h30 - Café da manhã.

8h00 - Deslocamento até o Chuí para o procedimento de ingresso no Uruguai.

8h30 - Procedimento de ingresso na aduana uruguaia.

9h00 - Deslocamento até a Barra do Chuí para o início da caminhada.

9h30 - Início da caminhada rumo a La Coronilla (total: 20km)

12h30 - Parada para almoço (lanche de trilha)

15h00 - Previsão de chegada em La Coronilla e Check-in no Hotel. Após, tempo livre.

19h30 - Jantar.

## ROTEIRO DETALHADO:

### DIA 3:

8h00 - Café da manhã.

9h00 - Início do trekking rumo à Punta Del Diablo (20km)

12h00 - Previsão de chegada a Santa Teresa para almoço de trilha e parada para descanso.

15h30 - Previsão de chegada em Punta Del Diablo e Check-in no Hostel. Após, tempo livre.

19h30 - Jantar.

### DIA 4:

7h30 - Café da manhã.

8h15 - Início do trekking rumo à La Esmeralda (20km)

12h00 - Parada para almoço de trilha e descanso.

15h30 - Previsão de chegada a La Esmeralda e Check-in no Hostel. Após, tempo livre.

19h30 - Jantar.

## DIA 5:

7h45 - Café da manhã.

8h30 - Início do trekking rumo a Valizas. (23km)

12h30 - Previsão de chegada a Aguas Dulces para almoço de trilha e descanso.

15h30 - Previsão de chegada a Valizas e Check-in no Hostel. Após, tempo livre.

19h30 - Jantar.

## DIA 6:

8h00 - Café da manhã.

9h00 - Travessia do Arroio Valizas de canoa.

9h30 - Início do trekking rumo a Cabo Polonio (10km)

12h00 - Previsão de chegada em Cabo Polonio e Check in no Hostel. Após, restante do dia livre.

(Sugestão: Visitar Farol de Cabo Polonio e a colônia de lobos e leões marinhos.

19h30 - Jantar livre em Cabo Polonio.

## DIA 7:

7h30- Café da manhã.

8h30 - Deslocamento até o terminal de transporte de Cabo Polonio.

9h00 - Início do deslocamento em veículo off-road até a Portaria do Parque.

9h40 - Previsão de chegada a Portaria do Parque e deslocamento até a Fortaleza de Santa Teresa.

10h30 - Previsão de chegada a Fortaleza de Santa Teresa para visita.

11h15 - Deslocamento para o Chuí.

12h00 - Chegada no Chuí para procedimento de saída do Uruguai

12h30 - Tempo livre para almoço (não incluso) e compras nos Freeshops

14h30 - Deslocamento até o Hermenegildo - RS

15h15 - Chegada ao Hermenegildo e Check in na Pousada. Após, tempo livre.

20h00 - Jantar de encerramento da viagem. Momento de confraternização e considerações finais / feedback.

## DIA 8:

7h20 - Café da manhã.

8h00 - Início da viagem de volta a Porto Alegre.

13h00 - Previsão de chegada no Paradoiro para almoço.

17h00 - Previsão de chegada no Aeroporto Salgado Filho em Porto Alegre.





## O QUE ESTÁ INCLUSO?

- Todos os deslocamentos via estrada (incluindo transfer de Porto Alegre até o destino, ida e volta).
- Café da manhã todos os dias.
- Almoço durante os dias de trilha.
- Jantar todas as noites exceto em Cabo Polonio.
- Hospedagens
- Veículo de apoio em caso de necessidade durante a trilha.
- Acompanhamento de guias durante todo o percurso.
- Ingresso para a Fortaleza de Santa Teresa (Dia 7).
- Transporte de Cabo Polonio até a Portaria do Parque.

## O QUE NÃO ESTÁ INCLUSO?

- Alimentação nos parados da estrada durante as viagens de ida e volta (Dias 1 e 8).
- Jantar em Cabo Polonio (Dia 6).
- Almoço no Chuí (Dia 7).
- Seguro viagem.

## SERVIÇO OPCIONAL:

- Transmochila: Serviço de transporte de bagagens entre um local de pernoite e outro. Evita que o caminhante precise carregar sua mochila na trilha.